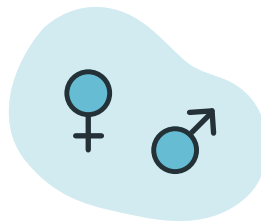


Znaky závislosti na technologiích vykazuje 15 % žáků, dalších 49 % se setkala s příznaky nadměrného a nezdravého užívání* technologií. Výsledky jsou horší než v roce 2021.

*Škála excesivního užívání internetu (EIU) obsahuje 5 položek odpovídajících kritériím modelu behaviorální závislosti.



- Více ohroženy nadměrným užíváním technologií jsou dívky
- Chlapce víc ohrožuje hraní her, dívky nadměrné používání sociálních sítí

PŘIBÝVÁ ŽÁKŮ ZÁVISLÝCH NA TECHNOLOGIÍCH

45 %

žáků opakovaně vynechal kvůli internetu či on-line aktivitě spánek nebo jídlo, 20 % z nich se to stává velmi či docela často

54 %

žáků přiznalo, že se někdy rozcílí, když nemohou být na internetu, 15 % z nich se to stává velmi či docela často

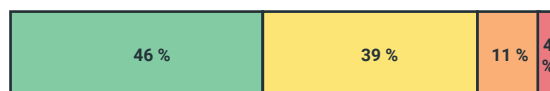


VYNECHAL JSEM KVŮLI INTERNETU (ON-LINE AKTIVITĚ) SPÁNEK NEBO JÍDLO



● nikdy ● ne moc často ● docela často ● velmi často

ROZCÍLILO MĚ, ŽE NEMOHU BÝT NA INTERNETU (ON-LINE)



● nikdy ● ne moc často ● docela často ● velmi často

Mezinárodní klasifikace nemocí pojmenovává jako oficiálně uznanou nemoc "Patologické hraní digitálních her" a "Ostatní poruchy způsobené návykovým chováním". Mezi ně odborná literatura na základě aktuálních výzkumů řadí poruchy způsobené užíváním sociálních sítí, sledováním pornografie nebo on-line nakupováním. Všechny tyto činnosti prokazatelně mohou přerůst do nezvladatelné závislosti, která brání jedinci žít zdravý život.

illustration by Storyset