

TRIANGL - CENTRUM PRO RODINU
CSSP

RŮSTOVÁ SKUPINA PRO DÍVKY

Otevřená skupina pro dospívající dívky
(cca 12-15 let)

- posilování psychické odolnosti
- sdílení v bezpečném prostředí
- porozumění vlastním emocím
- zvládání stresu
- podpora sebedůvěry a sebedůvěry
- hledání vlastních zdrojů



Termíny: březen–květen 2026 | středy 15.30–17.00

- 4. 3., 18. 3., 1. 4., 15. 4., 29. 4., 13. 5. a 27. 5.

Místo: Triangl - centrum pro rodinu,
Chelčického 842, Praha 3

Skupinu povede: Mgr. Margita Kopřivová,
PhDr. Anna Masařová

V případě zájmu nás kontaktujte: 733 662 250,
margita.koprivova@csspraha.cz